

## 交易规则——各交易所交易时段汇总

更新时间：2026年1月

交易所	日盘交易时间	夜盘交易品种	夜盘交易时间
上期所		黄金、白银	21:00-02:30
		铜、铝、锌、铅、镍、锡、不锈钢、氧化铝、铸造铝合金	21:00-01:00
		天然橡胶、螺纹钢、热轧卷板、石油沥青、燃料油、纸浆、丁二烯橡胶、胶版印刷纸、燃料油期权、石油沥青期权、纸浆期权、胶版印刷纸期权	21:00-23:00
大商所	上午9:00-11:30 (10:15-10:30小节休息) 下午13:30-15:00	棕榈油、焦炭、豆粕、豆粕期权、豆油、黄大豆一号、黄大豆二号、焦煤、铁矿石、铁矿石期权、线型低密度聚乙烯、聚氯乙烯、聚丙烯、乙二醇、玉米、玉米淀粉、玉米期权、粳米、苯乙烯、液化石油气、液化石油气期权、线型低密度聚乙烯期权、聚氯乙烯期权、聚丙烯期权、棕榈油期权、玉米淀粉期权、纯苯、纯苯期权、 <b>焦煤期权</b>	21:00-23:00
郑商所		玻璃、菜籽油、动力煤、白糖、棉花、菜粕、甲醇、PTA、棉纱、纯碱、白糖期权、棉花期权、PTA期权、甲醇期权、菜粕期权、动力煤期权、短纤、烧碱、对二甲苯、短纤期权、纯碱期权、烧碱期权、对二甲苯期权、玻璃期权、瓶片期货、瓶片期权、丙烯、丙烯期权	21:00-23:00
广期所		——	——
能源中心		原油、原油期权	21:00-02:30
		20号胶、低硫燃料油	21:00-23:00
		国际铜	21:00-01:00
中金所	股指期货、股指期权： 上午9:30-11:30，下午13:00-15:00  国债： 上午9:30-11:30，下午13:00-15:15	——	——

备注：

- 1、交易日的第一节是指从前一个工作日的连续交易开始至当天日盘的第一节结束。
- 2、夜盘交易的开盘竞价在连续交易开市前5分钟内进行（20:55-20:59为集合竞价时间，20:59-21:00为成交撮合时间）；日盘将不再进行集合竞价。  
若连续交易不交易，则集合竞价顺延至下一交易日的日盘开市前五分钟进行。（8:55-8:59为集合竞价时间，8:59-9:00为成交撮合时间）。
- 3、法定节假日（不含双休日）前第一个工作的连续交易（夜盘）不再交易。
- 4、声明：页面信息仅供参考，实际信息以各交易所最新规定为准。